

Jedálny lístok

Fresh& Fried Slovakia, s.r.o.

Thurzova 16, Martin 03601

email: martin.lepulica@centrum.sk

t.č. 0907 477 157

www.freshmt.sk

denné menu+polievka 6,30€

cena menu na rozvoz je 6,30€

obedy sa prihlasujú a odhlasujú do 8.00hod

od 24.-28.02.2025

Polievka: *hrachová* 1,9

PONDELOK: 1.madžarský bravčový guláš, knedľa 1
2.kurací steak na maslovom hrášku a kukurici ½ ryža, ½ hranolky 7
3. cestoviny s pomodorom a olivami, parmezán 1
4.gurmánske kuracie soté, ryža

Polievka: *hubová so zeleninou*

UTOROK: 1.bravčové karé na zelenom korení s kaparami, ½ ryža, ½ americké 1
2.morčacie rezance v nivovej omáčke so špargľou, ryža 1,7
3.vrchárska parená buchta s vanilkovým krémom 1,7,3
4.ryžové rezance s kari kuracím mäsom 6

Polievka: *fazuľová biela* 1,7

STREDA: 1.hovädzie ragu na víne, ryža (pomodoro, mrkva,hliva, víno, oregano)
2.kuracie plátok na kôprovej omáčke, varené zemiaky 1,7
3.špenátové halušky so syrovou omáčkou a oravskou slaninkou 1,7
4.bravčová panenka v slaninovom kabátiku na šípkovej omáčke, pečené zemiaky

CENA MENU 7,00€

Polievka: *kapustová s pretlakom* 1

ŠTVRTOK: 1.bravčové rezančky na cesnaku , tarhoňa
2.kurací steak so slaninovým chipsom ½ ryža ½ zemiakové dukátiky
3.cestovinový šalát Koloseum s dresingom(sójové kocky,čerstvá zelenina,dressing)
4.bravčová fašírka na paradajkovej omáčke, varené zemiaky 1

Polievka: *zemiaková kulajda s hubami* 1,7

PIATOK: 1.bravčové rezance po srbsky, ryža 1
2.kurací plátok na exoticknej omáčke, ryža (arašidy,pomodoro, pomar.,zázvor,kari)
3.žemľovka s tvarohom a broskyňami 1,7,3
4.rizoto s mletým bravčovým mäsom a syrom, kapustovo paprikový šalát

STÁLA PONUKA JEDÁL

1, vyprážaný syr 150g hranolky, tatárska (1,3,7) 6,50 €

2,grilovaný encián s brusnicami, opekané zemiaky (7) 7 €

3,zelený šalát s kuracími gyros kúskami 150g olivami a parmezánom (7) 7 €

4,zelený šalát s kuracími stripmi 150g dresing (francúzsky, jogurtový) (7) 7 €

5, BURGER MENU (Syr v žemli alebo kurací hamburger, stredné hranolky 150g, (7) 7 €

6, kuracie krídelka ako „KFC“, steakové hranolky, smotanovo cesnakový dip (1,7) 7 €

7,vyprážaný bravčový rezeň 150g, varené zemiaky tatárska (1,3,7) 7 €

8,kuracie stripsy s batátovými hranolkami, sladká chilli omáčka 7 €

prílohy: 150g polievka: 0,3l + pečivo /podľa druhu polievky/, mäso: 100g bezmäsitý chod: 300g,

ryby: 150g kompót, šalát: 50g, múčnik: 300g

Múčne jedlo objednať vopred

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ