

Jedálny lístok

Fresh& Fried Slovakia, s.r.o.

Thurzova 16, Martin 03601

email: martin.lepulica@centrum.sk

t.č. 0907 477 157

www.freshmt.sk

denné menu+polievka 5,80€

cena menu na rozvoz je 5,80€

obedy sa prihlasujú a odhlasujú do 8.00hod

od 29.07.-02.08.2024

Polievka: *zemiaková s hubami a kôprom* 1,7

- PONDELOK:** 1.hovädzí guláš na víne, knedľa 1,
2.kurací steak na medovo horčicovej omáčke, ½ ryža, ½ hranolky 10,7
3.rezance s tvarohom a hrozienkami 1,7
4.gurmánske kuracie soté, ryža 1,7

Polievka: *francúzska s mušličkami* 9,1

- UTOROK:** 1.bravčový perkelt, halušky 1,7
2.kurací plátok po bulharsky, ryža 1
3.zapekané cestoviny so zeleninou a syrom, cvikla 1,7,3
4.bravčové mäso v kyslej kapuste s červenou repou, varené zemiaky 1

Polievka: *kapustová* 1

- STREDA:** 1.čínsky bravčová pochúťka, ryža 1,6,
2.kurací steak na jarnej zeleninovej omáčke, ½ ryža, ½ hranolky 1,7,9
3.parené buchty s čučoriedkovým lekvárom grankom a maslom 1,7
4.tagliatelle s dubákovou omáčkou a grilovanými kúskami bravčovej panenky
CENA MENU 6,50€

Polievka: *zeleninová s ružičkovým kelom* 9

- ŠTVRTOK:** 1.mexický guláš so syrom, ryža 1,7
2.kurací plátok na syrovo brokolicovej omáčke, ryža 1,7
3.šampiňónové krupoto s parmezánom, paradajkový šalát s cibulkou 7
4.pečená jaternica, varené zemiaky, cvikla

Polievka: *zemiaková krémová so slaninou* 1,7

- PIATOK:** 1.bravčové na znojemský spôsob, tarhoňa 1
2.kurací prsia na pikantnej krémovej omáčke ½ ryža ½ opekané zemiaky 1,6
3.pečené makové rožky 4ks 1
4.rančerský kurací cestovinový šalát(kur.prsia, fazuľa, kys uhorka, majo,údené mäso)

STÁLA PONUKA JEDÁL

1, vyprážený syr 150g hranolky, tatárska (1,3,7) 6 €

2,grilovaný encián s brusnicami, opekané zemiaky (7) 6,50 €

3,zelený šalát s kuracími gyros kúskami 150g olivami a parmezánom (7) 6,50 €

4,zelený šalát s kuracími stripmi 150g dresing (francúzsky, jogurtový) (7) 6,50 €

5, **BURGER MENU (Syr v zemi alebo kurací hamburger, stredné hranolky 150g, (7) 6,50 €**

6, kuracie krídelka ako „KFC“, steakové hranolky, smotanovo cesnakový dip (1,7) 6,50 €

7,vyprážený bravčový rezeň 150g, varené zemiaky tatárska (1,3,7) 6,50 €

8,kuracie stripsy s batátovými hranolkami, sladká chilli omáčka 6,50 €

prílohy: 150g polievka: 0,3l + pečivo /podľa druhu polievky/, mäso: 100g bezmäsitý chod: 300g,

ryby: 150g kompót, šalát: 50g, múčnik: 300g

Múčne jedlo objednať vopred

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ